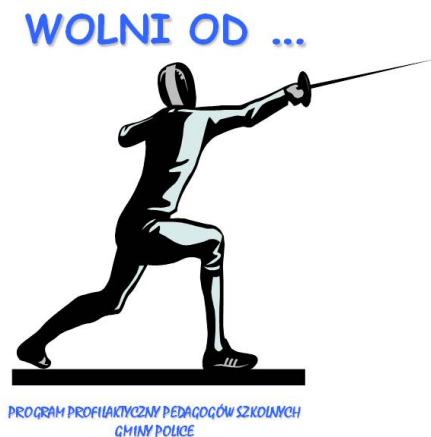


OPIS PROGRAMU „WOLNI OD....”

Twórcy projektu: Zespół pedagogów gminy Police

Nazwa „ *Wolni od....*”

Logo:



Założenia projektu:

ZDROWY MŁODY CZŁOWIEK

- absolwent – szkoła podstawowa
- absolwent – gimnazjum

Streszczenie programu:

„Wolni od”to program profilaktyczny realizowany od 2005 roku. Skierowany on jest do dzieci i młodzieży gminnych szkół podstawowych oraz gimnazjów. Działaniami objęci są także rodzice uczniów. Promocja programu odbywa się na terenie gminy Police, przy wsparciu wielu placówek oraz instytucji. Realizowane są różnorodne przedsięwzięcia, które promują zdrowy styl życia oraz alternatywne formy spędzania czasu wolnego.

Podstawa programu:

Podstawą Programu Profilaktycznego „Wolni od...” jest aktualna diagnoza przeprowadzona w szkołach Gminy Police. Pytania zawarte w ankietach skierowanych do uczniów obejmują zagadnienia hierarchii wyznawanych wartości, motywacji młodego człowieka do sięgania po środki uzależniające, mechanizmów powstawania uzależnienia, inicjacji substancji szkodliwych dla zdrowia, zagadnień związanych ze stosowaniem przez uczniów przemocy, jak i bycia ofiarą przemocy. Ważnym, choć często niedostrzeganym problemem, który również poddaje się diagnozie jest aspekt uzależnienia od komputera. W ankietach bada się również wiedzę uczniów o dostępnych formach pomocy w sytuacjach trudnych.

Cele projektu:

GLÓWNY :

Minimalizowanie ryzykownych zachowań wśród dzieci i młodzieży

SZCZEGÓŁOWE:

- uświadamianie zagrożeń związanych z agresją i przemocą
- kształtowanie umiejętności właściwych form komunikacji
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie z konfliktami
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze złością
- zmniejszanie prawdopodobieństwa podjęcia zachowań problemowych, czyli agresywnych opartych na przemocy
- tworzenie jak najlepszych warunków do budowania indywidualnej i społecznej tożsamości nastolatka
- zmniejszanie prawdopodobieństwa rozpoczęcia używania przez młodzież substancji psychoaktywnych i uzależniających

Odbiorcy projektu:

- uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych
- rodzice w/w uczniów

Realizatorzy:

- koordynatorzy, pedagodzy szkół podstawowych i gimnazjów przy współpracy z wychowawcami klas