Proponujemy zapoznanie się z tym artykułem, być może któraś z propozycji okaże się użyteczna.

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://pl.aleteia.org/2020/03/15/mamo-nudzi-mi-sie-15-pomyslow-co-robic-z-dziecmi-podczas-kwarantanny/amp/&ved=2ahUKEwjukNbSjMnoAhXSMewKHRcIBccQFjAAegQIAhAB&usg=AOvVaw390J6xu6ds4luEGRbeHCUX&ampcf=1&cshid=1585808576795